



ALERTA ESPECIAL

VIROSIS



FEBRERO 2020
CEFASI
CARACAS VENEZUELA

ALERTA ESPECIAL: LA ALARMANTE RAZÓN POR LA QUE ALGUNAS PERSONAS MUEREN A CAUSA DE LA GRIPE

- 1 de Febrero, 2018

HISTORIA EN BREVE

- Si bien la influenza realmente puede ser mortal en raras ocasiones, por lo general dichas muertes son el resultado de infecciones secundarias, no del virus de la gripe por sí mismo
- La investigación ha resaltado el vínculo entre la influenza y la sepsis grave (envenenamiento de la sangre). Los síntomas de la sepsis pueden simular la gripe y con frecuencia son ignorados. Sin un tratamiento rápido, la afección puede ser mortal
- Se ha demostrado que el uso de vitamina C por vía intravenosa, hidrocortisona y tiamina, reduce casi cinco veces la mortalidad por sepsis, del 40 al 8.5 %
- Optimizar sus niveles de vitamina D es una estrategia preventiva mucho más poderosa que recibir una vacuna contra la gripe estacional. Las personas con una deficiencia significativa de vitamina D podrían reducir en un 50 % su riesgo de sufrir infecciones respiratorias como la gripe
- A las personas con mayores niveles de vitamina D también podría beneficiarles obtener vitamina D adicional, lo que reduce en un 10 % su riesgo de gripe, que equivale a la efectividad de la vacuna contra la gripe estacional, incluida la vacuna de este año

Por el Dr. Mercola

De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la temporada de gripe 2017-2018 parece ser particularmente virulenta.

La actividad de la influenza aumentó significativamente en diciembre, donde predominaron los virus de la influenza A (H3N2) y en un aviso del 27 de diciembre, la agencia señaló que "en el pasado, las temporadas de influenza donde el virus A (H3N2) era predominante, se habían asociado con más hospitalizaciones y muertes en personas mayores de 65 años y niños pequeños..."¹

Si bien la influenza realmente puede ser mortal en raras ocasiones, lo que la mayoría de los expertos en salud no dicen es que por lo general, estas muertes son el resultado de infecciones secundarias, no del virus de la gripe en sí.

Es importante destacar que la investigación ha resaltado el vínculo entre la gripe y la [sepsis](#) grave-- un proceso progresivo de enfermedad que inicia a causa de una respuesta inmunológica agresiva y disfuncional ante una infección en el torrente sanguíneo (por lo que a veces se le conoce como envenenamiento de la sangre).

Con frecuencia, los profesionales de la salud pasan por alto los síntomas de la sepsis y, sin un tratamiento rápido, la afección puede ser mortal. Por desgracia, los tratamientos convencionales a menudo fallan, y la mayoría de los hospitales aún no han adoptado el protocolo de administración

de vitamina C por vía intravenosa (IV), hidrocortisona y tiamina,² que ha demostrado reducir la mortalidad por sepsis del 40 hasta un 8.5 %.^{3,4}

Cómo es Que la Influenza Podría Causar Sepsis Mortal

Según los investigadores, "por lo general, la sepsis grave se asocia con enfermedades bacterianas... Sin embargo, **los virus se están convirtiendo en una causa creciente de sepsis grave en todo el mundo**". Algunos síntomas de sepsis también se asemejan a los de la influenza, lo que puede conducir a tragedias.

Sin duda, la sepsis requiere atención médica inmediata, mientras que la mayoría de las personas se recuperan de la gripe con éxito con algunos días o una semana de reposo y líquidos. La forma en que la gripe puede conducir a la sepsis es algo complejo que se describe de la siguiente manera:⁵

"Independientemente del agente etiológico, la respuesta inflamatoria está altamente interconectada con la infección. En la respuesta inicial a una infección, la sepsis grave se caracteriza por un estado proinflamatorio, mientras se desarrolla la progresión hacia un estado antiinflamatorio que favorece a las infecciones secundarias..."

En el estado proinflamatorio predominante, las células Th1 activadas por microorganismos aumentan la transcripción de citocinas proinflamatorias tales como el factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α), interferón- γ (INF- γ) e interleucina-2 (IL-2).

Las citoquinas... liberadas de las células endoteliales y, posteriormente, de los macrófagos pueden inducir la activación e infiltración de linfocitos en los sitios de infección, las cuales ejercerán efectos antivirales directos. Después, con el cambio hacia un estado antiinflamatorio, las células activadas Th2 secretan interleucina-4 (IL-4) e interleucina-10 (IL-10).

En ciertas situaciones, las células T pueden volverse anérgicas, no proliferar y producir citoquinas.

El IFN tipo I tiene una poderosa actividad contra el virus de la influenza; induce la transcripción de varios genes estimulados por los interferones, que a su vez restringen la replicación viral. Sin embargo, el virus de la influenza desarrolló varios mecanismos para evadir la respuesta al IFN...

Las infecciones virales como el virus de la gripe, también pueden desencadenar la desregulación del sistema inmunológico innato y posibles consecuencias perjudiciales mediante la liberación excesiva de citocinas.

Una respuesta inmunológica anormal a la influenza puede provocar daño endotelial... desregulación de la coagulación y la consiguiente alteración de la permeabilidad microvascular, edema tisular y shock".

Signos y Síntomas de la Sepsis

Los signos y síntomas comunes de la sepsis que debe tener en cuenta incluyen:⁶

- Fiebre alta
- Incapacidad para retener líquidos
- Ritmo cardíaco acelerado; respiración rápida y superficial y/o dificultad para respirar
- Letargo y/o confusión
- Dificultad para hablar, que suele ser parecido a la de una intoxicación

En caso de que estén presentes algunos o todos estos síntomas, busque atención médica inmediata con el fin de descartar la sepsis. También informe a su personal médico que sospecha de sepsis, ya que cuando se trata de su tratamiento el tiempo es primordial.

Como se señala en el video presentado, la hidratación es de suma importancia, ya que gran parte del daño causado por la sepsis comienza con la pérdida de líquidos.

Estrategias Preventivas Que Pueden Reducir Sus Probabilidades de Gripe, Sepsis y Otras Infecciones Secundarias

Su sistema inmunológico es su primera línea de defensa contra todo tipo de infecciones, ya sean bacterianas o virales, por lo que la forma más efectiva de evitar la gripe es reforzar su función inmunológica.

Aunque las convencionales autoridades de salud afirman que vacunarse cada año contra la influenza es la mejor forma de evitar la gripe, la bibliografía médica sugiere que optimizar sus niveles de vitamina D podría ser una estrategia mucho más efectiva, y la evidencia data de al menos a una década.

El Dr. John Cannell, fundador del Consejo de Vitamina D, fue uno de los primeros en introducir la idea de que la deficiencia de vitamina D en realidad podría ser un factor causante de la gripe. Su hipótesis⁷ inicialmente se publicó en la revista *Epidemiology and Infection* en el 2006.⁸ Después se complementó con otro estudio publicado en el *Virology Journal* en 2008.⁹

El año siguiente, un gran estudio representativo a nivel nacional¹⁰ confirmó que las personas con los niveles más bajos de vitamina D reportaron haber experimentado considerablemente más resfriados o casos de gripe.

Desde entonces, varios estudios han llegado a conclusiones similares. Más reciente, una revisión científica^{11,12} publicada el año pasado concluyó ***que administrar suplementos de vitamina D aumenta la inmunidad y reduce las tasas de gripe y resfriado.***

En total, en la revisión se incluyeron 25 ensayos controlados aleatorios, en los que participaron casi 11 000 personas de más de una docena de países.

Las personas con deficiencia considerable de vitamina D (niveles sanguíneos por debajo de los 10 ng/ml) que toman un suplemento de vitamina D redujeron en un 50 % su riesgo de padecer infecciones respiratorias como la gripe.

Las personas con niveles más altos de [vitamina D](#) también se beneficiaron, aunque no tanto. En general, redujeron su riesgo en aproximadamente 10 %, lo que según los investigadores, fue aproximadamente igual al efecto que tienen las [vacunas contra la gripe](#). Casualmente, 10 % es la tasa de efectividad de la vacuna contra la influenza de este año.¹³

La moraleja es que la suplementación con vitamina D supera con creces la vacuna contra la gripe en términos de efectividad, y entre más deficiente sea, mayores serán sus efectos protectores.

Además de la vitamina D, aumentar sus niveles de vitaminas B1 y C podría contribuir mucho a mantenerlo saludable durante la temporada de gripe y demás. La influenza también se ha tratado exitosamente con altas dosis de vitamina C.¹⁴ Además, ante el primer síntoma de gripe o resfriado también puede ser útil tomar pastillas de [zinc](#).

El zinc mejora la función inmunológica y desempeña un papel vital en la activación de las células T de su cuerpo (los glóbulos blancos encargados de destruir las células infectadas). Si es víctima de infecciones bacterianas o resfriados frecuentes, es posible que su cuerpo esté intentando decirle que necesita más zinc.

Conozca Este Protocolo que se Emplea por Vía Intravenosa Que Puede Salvar Vidas

Si usted o un ser querido sucumbe ante la sepsis, ya sea causada por la influenza u otra infección, recuerde que un protocolo de tratamiento con vitamina C por vía intravenosa (IV por sus siglas en inglés), hidrocortisona y tiamina (vitamina B1) puede salvarle la vida.¹⁵ Por lo tanto, solicite a su médico que lo aplique. Lo más probable es que tal vez ni siquiera lo conozca.

Este [protocolo de tratamiento para la sepsis](#) fue desarrollado por el Dr. Paul Marik, un médico de cuidados intensivos del Hospital General Sentara Norfolk en Virginia del Este, y su uso clínico ha demostrado que es notablemente efectivo para el tratamiento de la sepsis, al reducir casi cinco veces la mortalidad por esta enfermedad.

El ensayo clínico retrospectivo de Marik antes-después^{16,17} demostró que administrar a los pacientes vitamina C IV con hidrocortisona y vitamina B1, durante dos días redujo del 40 al 8.5 % el índice de mortalidad. De los 50 pacientes tratados, solo cuatro murieron, y todos a causa de su enfermedad subyacente, no de la sepsis.

Es importante destacar que el tratamiento no tiene efectos secundarios y es económico, de fácil acceso y sencillo de administrar, por lo que realmente no tiene nada que perder si lo intenta.

La única contraindicación es si es deficiente en glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD) (un trastorno genético).¹⁸ La G6PD es una enzima que sus glóbulos rojos necesitan para mantener la integridad de la membrana.

La dosis alta de vitamina C IV es un poderoso prooxidante, y administrarle un prooxidante a una persona con deficiencia de G6PD puede provocar la ruptura de sus glóbulos rojos, lo que podría tener terribles consecuencias. Afortunadamente, la deficiencia de G6PC es relativamente poco común y hay pruebas para detectarla.

Las personas de ascendencia africana y mediterránea corren un mayor riesgo de ser deficientes en G6PC. En todo el mundo, se cree que la deficiencia de G6PD afecta a 400 millones de personas, y en los Estados Unidos se estima que 1 de cada 10 hombres afroamericanos la tienen.¹⁹

La Vacuna de Este Año Contra la Gripe No Concuerda Con las Cepas Circulantes

Lamentablemente, las muertes por gripe inevitablemente se utilizan para provocar miedo, y el remedio recomendado para ello es la vacunación anual contra la gripe. De acuerdo con el informe reciente de lohud.com, un afiliado de USA Today Network:²⁰

"Los médicos instaron a los neoyorquinos a vacunarse contra la gripe debido a la reciente aparición de muertes pediátricas, mientras que una temporada de influenza con posibles cifras récord se acercaba a su ciclo máximo.

La advertencia de salud pública se produjo después de que las autoridades en Nueva York y Connecticut informaran que sus primeras muertes relacionadas con la gripe cobraron la vida de dos niños...

La influenza es una amenaza importante para la salud pública, y estamos alentando enérgicamente a cualquiera que aún no haya recibido la vacuna contra la gripe a que se vacune de inmediato", dijo el Dr. Howard Zucker, Comisionado de Salud.

Al tomar en cuenta los muchos estudios que demuestran que las vacunas contra la gripe tienen una tasa de éxito desalentadora incluso cuando coinciden con las cepas virales circulantes, el hecho de que la vacunación siga siendo promocionada como la primera línea de defensa contra la influenza sugiere que esta campaña anual se trata más de generar aceptación para obtener ganancias, en lugar de realmente mejorar y proteger la salud pública.

En enero del 2015, funcionarios del gobierno de los Estados Unidos, admitieron que, en la mayoría de los años, las vacunas contra la gripe son--en el mejor de los casos--entre un 50 y 60 % efectivas para prevenir la influenza tipo A o B confirmada por laboratorio, la cual requiere atención médica.²¹

A fines de ese mismo año, un análisis²² de los CDC reveló que, entre los años 2005 y 2015, ésta tuvo una eficacia de menos del 50 %, más de la mitad de las veces.

Como se mencionó, la vacuna 2017/2018 contra la gripe tiene una tasa de efectividad de solo 10 %, debido a que no coincide bien con las cepas circulantes, y sin embargo, se sigue convocando a la vacunación contra la gripe, mientras que las estrategias que son 10 veces más efectivas, como la suplementación con vitamina D3, ¡son completamente ignoradas!

Muchas personas también pasan por alto el hecho de que las muertes por gripe también ocurren en aquellos que sí fueron vacunados. Tal fue el caso de este reportaje de CNN que presenta a un niño de 8 años en Arkansas.

Es Probable Que La Vacuna Contra la Gripe Aumente Su Riesgo de Enfermedad

El hecho de que las vacunas antigripales brinden mínima protección contra la gripe ya es bastante malo, sin embargo, la evidencia sugiere que la vacuna incluso podría hacerlo más susceptible a la enfermedad.

Por ejemplo, los investigadores canadienses descubrieron que la vacunación anual contra la gripe parece aumentar su riesgo de padecer una enfermedad pandémica y causar episodios más graves de la enfermedad.

La información obtenida de Canadá y Hong Kong durante 2009-2010 demostró que las personas que recibieron la vacuna contra la gripe estacional en 2008 tuvieron el doble de riesgo de contraer la "influenza porcina" H1N1, en comparación con las personas que no recibieron la vacuna contra la gripe.²³

Un estudio con hurones²⁴ que tuvo gran difusión confirmó estos resultados. La investigación,²⁵ publicada en 2011, también advirtió que la vacuna contra la gripe estacional parece debilitar el sistema inmunológico de los niños y aumentar sus posibilidades de enfermarse con los virus de influenza que no se encuentran incluidos en la vacuna.

Algunos expertos en salud afirman que la vacunación contra la gripe lo ayudará a desarrollar resistencia contra cepas que no están incluidas en la vacuna, pero en realidad, la investigación ha demostrado que sucede todo lo contrario.

Cuando se compararon muestras de sangre de niños sanos no vacunados y niños que habían recibido una vacuna contra la gripe anual, el primer grupo sin vacunación acumuló más anticuerpos en una variedad más amplia de cepas de influenza de manera natural, en comparación con el segundo grupo de niños vacunados.²⁶

Las vacunas contra la gripe también están asociadas con efectos secundarios debilitantes y posiblemente para toda la vida, como el síndrome de Guillain-Barré y las [lesiones crónicas en el hombro relacionadas con la administración de la vacuna \(SIRVA\)](#).

Pero, ¿qué hay de la afirmación de que podría contraer gripe debido a la vacuna contra la influenza? Hay muchos informes anecdóticos de personas que después de una vacuna rutinaria contra la gripe desarrollaron el peor brote de influenza que hayan tenido.

De hecho, un estudio chino²⁷ que fue publicado en 2012 parece respaldar tales afirmaciones, y encontró que los niños tenían una probabilidad 4.4 más elevada de contraer una infección viral de las vías respiratorias superiores después de recibir la vacuna contra la gripe estacional.

También vale la pena destacar que no se realizan ensayos doble ciego controlados con placebo para las vacunas. En su lugar, todo lo que se necesita demostrar en un ensayo para que una vacuna sea autorizada es una respuesta de anticuerpos.²⁸

Los investigadores también han destacado la influencia del sesgo que hay en los estudios que analizan la efectividad de la vacuna contra la influenza.

Como se señaló en un estudio de 2010,²⁹ "Suspender la vacunación predijo la muerte en quienes habían recibido la vacuna durante los últimos cinco años, pero predijo la supervivencia en pacientes que nunca antes habían recibido una vacuna.

Concluimos que el sesgo es inherente a los estudios de vacunación y muerte a causa de la influenza en pacientes de edad avanzada".

Cuidado: El Tamiflu Puede Desencadenar Psicosis

Si usted o sus hijos contraen la gripe y su médico o pediatra les recomienda Tamiflu,³⁰ debe saber que este medicamento antiviral ha demostrado reducir a menos de 17 horas la duración de los síntomas de la gripe.^{31,32}

No reduce la transmisión del virus, ni tampoco el riesgo de padecer complicaciones a causa de la gripe, tales como neumonía.^{33,34} Los científicos también advirtieron que los riesgos superan con mucho a sus beneficios.³⁵

Estos riesgos incluyen convulsiones, infecciones cerebrales, psicosis y otros problemas neuropsiquiátricos. El Tamiflu apareció en algunos titulares recientes después de que una niña de 6 años comenzara a tener alucinaciones e intentara saltar por la ventana de un segundo piso.³⁶

"No creo que las 16 horas de alivio de los síntomas de la gripe justifiquen los posibles efectos secundarios que experimentamos", dijo el padre de la niña para ABC7 News.³⁷

De hecho, varios estudios han observado que el Tamiflu podría causar síntomas psiquiátricos.

Una investigación³⁸ publicada en 2015 informó el caso de un hombre de 22 años que "se quejó de cambios de humor, pensamientos suicidas, alucinaciones auditivas, deterioro de la memoria e insomnio" luego de tomar el medicamento. Otros estudios³⁹ han encontrado que más de la mitad de los niños que toman Tamiflu sufren los efectos secundarios al medicamento.⁴⁰

Las Peligrosas Mentiras de los CDC

Antes del temor mundial a la gripe H1N1, el gobierno de los Estados Unidos, almacenaba \$ 1.5 mil millones de este antiviral esencialmente inútil—dinero que podría haberse empleado de una manera mucho mejor que simplemente enriquecer los bolsillos de las empresas Roche.

Como se señala en un artículo publicado por The Atlantic acerca del Tamiflu, "***Las únicas personas que se benefician con este medicamento que ha demostrado ser ineficaz, son sus fabricantes***".⁴¹

Un artículo de Forbes en el 2013⁴² también detallaba una serie de fallas científicas detrás del Tamiflu, y cómo sus beneficios fueron exagerados. A pesar de toda esa abrumadora evidencia, hasta el día de hoy los CDC continúan recomendando vacunas contra la gripe y medicamentos antivirales como el Tamiflu.⁴³

Incluso continúan afirmando que los medicamentos antivirales "podrían prevenir complicaciones graves causadas por la gripe"—a pesar de que la evidencia demuestra claramente que el Tamiflu no hace tal cosa.

La moraleja aquí es que debe investigar y no seguir ciegamente las recomendaciones de salud pública. También evite ser presa de miedos irrazonables. Todas las muertes son trágicas, pero las personas mueren de influenza con y sin vacunas contra la gripe. También mueren sin ciertos medicamentos y con ellos.

Recuerde, optimizar sus niveles de vitamina D a un nivel entre 60 y 80 ng/ml puede ser una de las estrategias más efectivas que existen para prevenir la gripe.

También familiarícese con los signos y síntomas de la sepsis, y solicite a su médico administrar el protocolo Marik de Vitamina C por vía intravenosa en caso de que usted o un ser querido sea diagnosticado con sepsis. Eso simplemente podría salvarle la vida.

- Fuentes y Referencias

- ¹ [Emergency.cdc.gov December 27, 2017](#)
- ² [Elsevier June 26, 2017](#)
- ^{3, 15} [NPR March 23, 2017](#)
- ^{4, 16} [Chest June 2017; 151\(6\): 1229-1238](#)
- ⁵ [Virulence January 1, 2014; 5\(1\): 137-142](#)
- ⁶ [Mayo Clinic January 13, 2015](#)
- ⁷ [Epidemic Influenza and Vitamin September 15, 2006](#)
- ⁸ [Epidemiology and Infection 2006 Dec;134\(6\):1129-40](#)
- ⁹ [Virology Journal 2008; 5:29](#)
- ¹⁰ [Archives of Internal Medicine 2009;169\(4\):384-390](#)
- ¹¹ [BMJ 2017; 356:i6583](#)
- ¹² [NPR February 16, 2017](#)
- ¹³ [New England Journal of Medicine January 4, 2018; 378:7-9](#)
- ¹⁴ [Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics 1999 Oct;22\(8\):530-3](#)
- ¹⁷ [Dr. Malcolm Kendrick, January 28, 2017](#)
- ^{18, 19} [NIH.gov Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency](#)
- ²⁰ [lohud.com January 16, 2018](#)
- ²¹ [MMWR January 16, 2015; 64\(01\): 10-15](#)
- ²² [CDC, December 21, 2015 Influenza Vaccine Effectiveness: How Well Does the Flu Vaccine Work?](#)
- ²³ [ABC News March 4, 2011](#)
- ²⁴ [PLOS One 2014; 9\(1\): e86555](#)
- ^{25, 26} [Journal of Virology 2011 Nov;85\(22\):11995-2000](#)
- ²⁷ [Clinical Infectious Diseases 2012 Jun 15; 54\(12\): 1778-1783](#)
- ²⁸ [CDC Flu Vaccine Effectiveness](#)
- ²⁹ [Journal of Infectious Diseases January 15, 2010; 201\(2\): 186-189](#)

- ³⁰ Tenpennyimc.com Tamiflu
- ^{31, 33} [BMJ 2014;348:g2545](https://doi.org/10.1136/bmj.2014.2545)
- ³² [Forbes April 10, 2014](https://www.forbes.com/2014/04/10/tamiflu/)
- ³⁴ [The Guardian April 10, 2014](https://www.theguardian.com/2014/apr/10/tamiflu/)
- ³⁵ [Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 4. Art. No.: CD008965.](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008965)
- ³⁶ [Newsweek January 15, 2018](https://www.newsweek.com/2018/01/15/tamiflu/)
- ³⁷ [ABC7.com January 16, 2018](https://abc7.com/2018/01/16/tamiflu/)
- ³⁸ [Clin Psychopharmacol Neurosci. 2015 Aug; 13\(2\): 209–211](https://doi.org/10.1007/s12270-015-9611-1)
- ³⁹ [Eurosurveillance July 2009; 14\(30\)](https://doi.org/10.1186/1475-2875-14-30)
- ⁴⁰ [The Guardian July 31, 2009](https://www.theguardian.com/2009/jul/31/tamiflu/)
- ⁴¹ [The Atlantic February 19, 2013](https://www.theatlantic.com/2013/02/tamiflu/)
- ⁴² [Forbes January 8, 2013](https://www.forbes.com/2013/01/08/tamiflu/)
- ⁴³ [CDC.gov Seasonal Flu Preventive Steps](http://www.cdc.gov/flu/prevent/)